



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rinke, Jörn

Association: TSV 1880 Gera Zwötzen

Dossard: 1568

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:30

Vitesse: 13.79 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 85 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 16(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:36	4:17	20	2:08	84	2:19	2.00	8:36	4:17	17	2:08	82	2:19
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	12	1:46	66	2:05	4.00	17:04	4:15	17	3:54	86	4:24
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	17	1:50	81	2:14	6.00	25:46	4:17	17	5:44	86	6:38
Runde Langstrec	2.00	8:51	4:25	17	2:05	89	2:27	8.00	34:37	4:19	16	7:49	85	9:05
Leichtathletikh	2.00	8:53	4:26	30	2:06	129	2:50	10.00	43:30	4:20	16	9:55	85	11:55