



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kraushaar, Thorsten

Association: ANNAKRAM e.V.

Dossard: 1394

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:16

Vitesse: 13.55 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 25(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:15	4:37	41	2:47	155	2:58	2.00	9:15	4:37	20	2:47	90	2:58
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	18	1:57	86	2:16	4.00	17:54	4:28	16	4:44	83	5:14
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	19	1:53	84	2:17	6.00	26:39	4:26	20	6:37	90	7:31
Runde Langstrec	2.00	8:53	4:26	20	2:07	94	2:29	8.00	35:32	4:26	19	8:44	89	10:00
Leichtathletikh	2.00	8:44	4:21	22	1:57	108	2:41	10.00	44:16	4:25	25	10:41	106	12:41