



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Röthig, André

Association: SV Sömmerda

Dossard: 1479

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:44

Vitesse: 13.41 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 48(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	39	2:31	102	2:31	2.00	8:48	4:24	39	2:31	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	31	2:12	76	2:12	4.00	17:23	4:20	39	4:43	94	4:43
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	42	2:22	95	2:22	6.00	26:13	4:22	39	7:05	94	7:05
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	55	2:54	149	2:54	8.00	35:31	4:26	39	9:59	93	9:59
Leichtathletikh	2.00	9:13	4:36	60	2:44	163	3:10	10.00	44:44	4:28	48	12:43	116	13:09