



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Peter, Uwe

Association: privat

Dossard: 1348

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:17

Vitesse: 13.25 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 134 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 36(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	48	2:59	180	3:10	2.00	9:27	4:43	23	2:59	95	3:10
Runde Langstrec	2.00	9:00	4:30	40	2:18	141	2:37	4.00	18:27	4:36	23	5:17	95	5:47
Runde Langstrec	2.00	9:15	4:37	44	2:23	156	2:47	6.00	27:42	4:36	23	7:40	95	8:34
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	29	2:20	117	2:42	8.00	36:48	4:35	22	10:00	94	11:16
Leichtathletikh	2.00	8:29	4:14	14	1:42	80	2:26	10.00	45:17	4:31	36	11:42	134	13:42