41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hantzsch, Helmut

Association: Eisenach
Dossard: 1262

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 45:37

Vitesse: 13.15 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 144 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 2(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	2	0:26	113	2:37	2.00	8:54	4:27	13		98	2:37
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	2	0:25	166	2:49	4.00	18:06	4:31	13		98	5:26
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	2	0:10	128	2:38	6.00	27:12	4:31	13		93	8:04
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	2	0:15	134	2:50	8.00	36:26	4:33	12		90	10:54
Leichtathletikhal	2.00	9:11	4:35	2	0:23	160	3:08	10.00	45:37	4:33	2	1:39	144	14:02

Résultats d'étape

Résultat total