



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Eisenacher, Klaus

Association: Hainichläufer Mühlhausen

Dossard: 1148

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:12

Vitesse: 12.99 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 161 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 155 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 15(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	12	1:05	124	2:44	2.00	9:01	4:30	9		102	2:44
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	21	0:56	170	2:50	4.00	18:14	4:33	9		102	5:34
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	15	0:47	152	2:46	6.00	27:28	4:34	9		102	8:20
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	18	0:54	162	3:01	8.00	36:53	4:36	9		95	11:21
Leichtathletikh	2.00	9:19	4:39	21	1:06	173	3:16	10.00	46:12	4:37	15	4:40	155	14:37