



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Göbel, Sebastian

Association: Braunschweig

Dossard: 1311

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:19

Vitesse: 13.54 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 43(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	39	2:31	102	2:31	2.00	8:48	4:24	39	2:31	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	8:38	4:18	34	2:15	83	2:15	4.00	17:26	4:21	45	4:46	105	4:46
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	47	2:27	110	2:27	6.00	26:21	4:23	45	7:13	105	7:13
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	41	2:31	96	2:31	8.00	35:16	4:24	45	9:44	104	9:44
Leichtathletikh	2.00	9:03	4:31	55	2:34	143	3:00	10.00	44:19	4:25	43	12:18	107	12:44