



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kubbe, Thomas Günther

Association: SEV Gera

Dossard: 1543

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:01

Vitesse: 13.04 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 157 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 151 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 55(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	37	2:23	91	2:23	2.00	8:40	4:19	46	2:23	110	2:23
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19	4.00	17:22	4:20	46	4:42	71	4:42
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	69	3:11	198	3:11	6.00	27:01	4:30	46	7:53	106	7:53
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	72	3:35	227	3:35	8.00	37:00	4:37	46	11:28	109	11:28
Leichtathletikh	2.00	9:01	4:30	54	2:32	141	2:58	10.00	46:01	4:36	55	14:00	151	14:26