



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wächter, Hartmut

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 1223

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 43:58

Vitesse: 13.65 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 1(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	1	-	76	2:11	2.00	8:28	4:14	24	64	2:11								
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	1	-	114	2:24	4.00	17:15	4:18	24	64	4:35								
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	1	-	114	2:28	6.00	26:11	4:21	24	123	7:03								
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	1	-	106	2:35	8.00	35:10	4:23	23	79	9:38								
Leichtathletikh	2.00	8:48	4:24	1	-	116	2:45	10.00	43:58	4:23	1	99	12:23								