



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Becker, Jörg

Association: Erfurt

Dossard: 1185

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:06

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 49(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:19 | 4:39 | 56 | 3:02 | 162 | 3:02 | 2.00 | 9:19 | 4:39 | 51 | 3:02 | 124 | 3:02 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:47 | 4:23 | 47 | 2:24 | 114 | 2:24 | 4.00 | 18:06 | 4:31 | 43 | 5:26 | 98 | 5:26 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:01 | 4:30 | 49 | 2:33 | 120 | 2:33 | 6.00 | 27:07 | 4:31 | 51 | 7:59 | 124 | 7:59 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:17 | 4:38 | 53 | 2:53 | 143 | 2:53 | 8.00 | 36:24 | 4:32 | 51 | 10:52 | 123 | 10:52 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:42 | 4:20 | 46 | 2:13 | 103 | 2:39 | 10.00 | 45:06 | 4:30 | 49 | 13:05 | 126 | 13:31 |