41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hengelhaupt, Thorsten

Association: SV Ichtershausen
Dossard: 1643

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 45:30

Vitesse: 13.19 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 141 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 53(de 133)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	44	2:47	128	2:47	2.00	9:04	4:31	52	2:47	125	2:47
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	53	2:31	132	2:31	4.00	17:58	4:29	52	5:18	121	5:18
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	53	2:39	133	2:39	6.00	27:05	4:30	52	7:57	125	7:57
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	53	2:53	143	2:53	8.00	36:22	4:32	52	10:50	124	10:50
Leichtathletikhal	2.00	9:08	4:33	57	2:39	154	3:05	10.00	45:30	4:32	53	13:29	141	13:55