



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kühn, Jürgen

Association: SV Ilmtal Manebach

Dossard: 1219

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 44:57

Vitesse: 13.35 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 123 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 11(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	9	1:01	120	2:40	2.00	8:57	4:28	13		132	2:40
Runde Langstrec	2.00	8:53	4:26	11	0:36	131	2:30	4.00	17:50	4:27	13		97	5:10
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	11	0:37	126	2:36	6.00	26:54	4:29	13		132	7:46
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	14	0:42	130	2:49	8.00	36:07	4:30	13		131	10:35
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	9	0:37	120	2:47	10.00	44:57	4:29	11	3:25	123	13:22