41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Panse, Jens

Association: USV Erfurt
Dossard: 1296

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:43

Vitesse: 13.42 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 113 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 26(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	21	2:12	91	2:23	2.00	8:40	4:19	35	2:12	110	2:23
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4.00	17:30	4:22	35	4:20	133	4:50
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	33	2:15	133	2:39	6.00	26:37	4:26	35	6:35	133	7:29
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	37	2:30	139	2:52	8.00	35:53	4:29	34	9:05	132	10:21
Leichtathletikhal	2.00	8:50	4:25	28	2:03	120	2:47	10.00	44:43	4:28	26	11:08	113	13:08