



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Herbst, Rene

Association: Boxverein Weimar e.V.

Dossard: 1312

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 47:09

Vitesse: 12.73 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 175 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 31(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	34	3:17	190	3:17	2.00	9:34	4:46	53		141	3:17
Runde Langstrec	2.00	9:05	4:32	30	2:42	152	2:42	4.00	18:39	4:39	53		141	5:59
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	29	2:42	142	2:42	6.00	27:49	4:38	27		113	8:41
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	32	3:18	189	3:18	8.00	37:31	4:41	52		140	11:59
Leichtathletikh	2.00	9:38	4:48	37	3:35	214	3:35	10.00	47:09	4:42	31	15:34	175	15:34