41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sickel, Steffen

Association: FC Gebesee
Dossard: 1172

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:50

Vitesse: 13.69 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 96 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 19(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:08	4:33	36	2:40	135	2:51	2.00	9:08	4:33	39	2:40	142	2:51
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	16	1:52	74	2:11	4.00	17:42	4:25	39	4:32	142	5:02
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	14	1:48	77	2:12	6.00	26:22	4:23	39	6:20	142	7:14
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	19	2:06	92	2:28	8.00	35:14	4:24	38	8:26	141	9:42
Leichtathletikhal	2.00	8:36	4:17	16	1:49	95	2:33	10.00	43:50	4:23	19	10:15	96	12:15