



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wolfram, Falko

Association: RV-Elxleben

Dossard: 1165

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:29

Vitesse: 12.91 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 165 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 49(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	27	2:20	102	2:31	2.00	8:48	4:24	25	2:20	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	48	2:29	164	2:48	4.00	17:59	4:29	40	4:49	148	5:19
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	50	2:32	169	2:56	6.00	27:23	4:33	40	7:21	148	8:15
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	54	2:55	186	3:17	8.00	37:04	4:38	39	10:16	147	11:32
Leichtathletikh	2.00	9:25	4:42	54	2:38	189	3:22	10.00	46:29	4:38	49	12:54	165	14:54