



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

May, Sebastian

Association: SG Einheit Arnstadt

Dossard: 1334

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:03

Vitesse: 13.03 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 30(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:43 | 4:21 | 20 | 2:26 | 94 | 2:26 | 2.00 | 8:43 | 4:21 | 60 | | 149 | 2:26 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:46 | 4:23 | 23 | 2:23 | 110 | 2:23 | 4.00 | 17:29 | 4:22 | 60 | | 75 | 4:49 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 32 | 3:04 | 187 | 3:04 | 6.00 | 27:01 | 4:30 | 60 | | 106 | 7:53 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:59 | 4:59 | 38 | 3:35 | 227 | 3:35 | 8.00 | 37:00 | 4:37 | 59 | | 109 | 11:28 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:03 | 4:31 | 30 | 3:00 | 143 | 3:00 | 10.00 | 46:03 | 4:36 | 30 | 14:28 | 153 | 14:28 |