



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Weber, Ronny

Association: Lauchröden

Dossard: 1295

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:50

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 29(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:19 | 4:09 | 14 | 1:51 | 69 | 2:02 | 2.00 | 8:19 | 4:09 | 42 | 1:51 | 154 | 2:02 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 8:55 | 4:27 | 36 | 2:13 | 135 | 2:32 | 4.00 | 17:14 | 4:18 | 42 | 4:04 | 154 | 4:34 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:01 | 4:30 | 29 | 2:09 | 120 | 2:33 | 6.00 | 26:15 | 4:22 | 42 | 6:13 | 154 | 7:07 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 42 | 2:34 | 154 | 2:56 | 8.00 | 35:35 | 4:26 | 41 | 8:47 | 120 | 10:03 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:15 | 4:37 | 47 | 2:28 | 168 | 3:12 | 10.00 | 44:50 | 4:29 | 29 | 11:15 | 118 | 13:15 |