



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Fröhlich, Günter

Association: SG Einheit Arnstadt

Dossard: 1446

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:24

Vitesse: 13.82 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 37(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	35	2:22	88	2:22	2.00	8:39	4:19	54	2:22	131	2:22
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	44	2:20	98	2:20	4.00	17:22	4:20	46	4:42	71	4:42
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	37	2:21	89	2:21	6.00	26:11	4:21	54	7:03	123	7:03
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	44	2:33	101	2:33	8.00	35:08	4:23	54	9:36	130	9:36
Leichtathletikh	2.00	8:16	4:08	31	1:47	63	2:13	10.00	43:24	4:20	37	11:23	82	11:49