



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Deutschland, Andreas

Association: Großneuhausen

Dossard: 1082

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:43

Vitesse: 13.42 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 26(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:24	4:12	15	1:56	73	2:07	2.00	8:24	4:12	43	1:56	160	2:07
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	32	2:10	126	2:29	4.00	17:16	4:18	26	4:06	107	4:36
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	32	2:14	128	2:38	6.00	26:22	4:23	39	6:20	142	7:14
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	46	2:38	161	3:00	8.00	35:46	4:28	24	8:58	103	10:14
Leichtathletikh	2.00	8:57	4:28	33	2:10	133	2:54	10.00	44:43	4:28	26	11:08	113	13:08