41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Augner, Stefan

Association: Gotha
Dossard: 1329

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:46

Vitesse: 12.56 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 185 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 63(de 133)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	67	3:20	193	3:20	2.00	9:37	4:48	61	3:20	164	3:20
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	55	2:39	146	2:39	4.00	18:39	4:39	61	5:59	141	5:59
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	61	3:00	177	3:00	6.00	28:07	4:41	61	8:59	151	8:59
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	65	3:15	182	3:15	8.00	37:46	4:43	61	12:14	162	12:14
Leichtathletikhal	2.00	10:00	5:00	83	3:31	269	3:57	10.00	47:46	4:46	63	15:45	185	16:11