



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Junne, Ralf

Association: Kursarena

Dossard: 1533

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:46

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 253 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 234 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 40(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	60	2:55	308	4:34	2.00	10:51	5:25	22	0:46	166	4:34
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	33	1:20	213	3:14	4.00	20:28	5:06	22	0:11	166	7:48
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	29	1:12	198	3:11	6.00	30:07	5:01	21		165	10:59
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	37	1:26	221	3:33	8.00	40:04	5:00	21		164	14:32
Leichtathletikh	2.00	9:42	4:50	36	1:29	221	3:39	10.00	49:46	4:58	40	8:14	234	18:11