41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Simon, Sven

Association: Klettbach
Dossard: 1344

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:46

Vitesse: 12.56 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 185 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 54(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	65	3:49	243	4:00	2.00	10:17	5:08	48	3:49	175	4:00
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	60	2:53	206	3:12	4.00	19:52	4:58	48	6:42	175	7:12
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	55	2:42	190	3:06	6.00	29:26	4:54	48	9:24	169	10:18
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	52	2:50	176	3:12	8.00	39:02	4:52	45	12:14	170	13:30
Leichtathletikhal	2.00	8:44	4:21	22	1:57	108	2:41	10.00	47:46	4:46	54	14:11	185	16:11