



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Marx, Dominik

Association: SG Eintracht Wendehausen e.V.

Dossard: 1654

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:43

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 205 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 71(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:39	5:19	83	4:22	289	4:22	2.00	10:39	5:19	64	4:22	176	4:22
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	71	3:14	213	3:14	4.00	20:16	5:03	64	7:36	176	7:36
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	66	3:07	192	3:07	6.00	29:51	4:58	64	10:43	175	10:43
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	63	3:13	179	3:13	8.00	39:28	4:56	64	13:56	174	13:56
Leichtathletikh	2.00	9:15	4:37	62	2:46	168	3:12	10.00	48:43	4:52	71	16:42	205	17:08