41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Pikarski, Jessica

Association: RunningBros Coburg
Dossard: 1018

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:28

Vitesse: 11.66 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 301 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 30 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 11(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	9	2:40	22	2:40	2.00	10:00	5:00	25	0:26	13	2:40
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	14	2:44	40	2:44	4.00	20:21	5:05	25	1:21	13	5:24
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	13	2:39	36	2:39	6.00	30:46	5:07	25	2:25	13	8:03
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	14	2:44	36	2:44	8.00	41:16	5:09	24	3:31	13	10:47
Leichtathletikhal	2.00	10:12	5:05	9	2:34	29	2:34	10.00	51:28	5:08	11	13:21	30	13:21