



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Kuhn, Jens**

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 1236

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:46

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 33(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00              | 10:57       | 5:28         | 63          | 3:01         | 314        | 4:40        | 2.00           | 10:57       | 5:28         | 31          | 0:52         | 193        | 4:40        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:45        | 4:52         | 37          | 1:28         | 222        | 3:22        | 4.00           | 20:42       | 5:10         | 31          | 0:25         | 167        | 8:02        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:29        | 4:44         | 26          | 1:02         | 183        | 3:01        | 6.00           | 30:11       | 5:01         | 30          |              | 192        | 11:03       |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:27        | 4:43         | 19          | 0:56         | 165        | 3:03        | 8.00           | 39:38       | 4:57         | 30          |              | 191        | 14:06       |
| Leichtathletikh | 2.00              | 9:08        | 4:33         | 17          | 0:55         | 154        | 3:05        | 10.00          | 48:46       | 4:52         | 33          | 7:14         | 208        | 17:11       |