41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Müller, Rudi

Association: FSV BW 90 Stadtilm
Dossard: 1229

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 50:37

Vitesse: 11.85 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 274 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 249 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 41(de 69)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape: Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	40	3:53	235	3:53	2.00	10:10	5:04	54		196	3:53
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	40	3:30	250	3:30	4.00	20:03	5:00	54		181	7:23
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	47	3:56	297	3:56	6.00	30:27	5:04	54		172	11:19
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	44	4:00	279	4:00	8.00	40:51	5:06	53		194	15:19
Leichtathletikhal	2.00	9:46	4:53	41	3:43	232	3:43	10.00	50:37	5:03	41	19:02	249	19:02

Résultat total