41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Finger, Jens

Association: SV EVB Erfurt
Dossard: 1457

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:01

Vitesse: 13.04 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 151 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 43(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	24	2:17	98	2:28	2.00	8:45	4:22	55	2:17	200	2:28
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	49	2:30	166	2:49	4.00	17:57	4:29	55	4:47	200	5:17
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	46	2:26	159	2:50	6.00	27:15	4:32	55	7:13	199	8:07
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	51	2:48	174	3:10	8.00	36:49	4:36	54	10:01	198	11:17
Leichtathletikhal	2.00	9:12	4:35	45	2:25	161	3:09	10.00	46:01	4:36	43	12:26	151	14:26