



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Glatz, Mirko

Association: Schernfeld

Dossard: 1136

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:17

Vitesse: 12.43 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 192 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 66(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	75	4:01	246	4:01	2.00	10:18	5:09	67	4:01	181	4:01		
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	60	2:57	177	2:57	4.00	19:38	4:54	67	6:58	202	6:58		
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	65	3:04	187	3:04	6.00	29:10	4:51	67	10:02	171	10:02		
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	67	3:17	186	3:17	8.00	38:51	4:51	67	13:19	197	13:19		
Leichtathletikh	2.00	9:26	4:43	67	2:57	192	3:23	10.00	48:17	4:49	66	16:16	192	16:42		