



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

clauß, jörg

Association: zwickau

Dossard: 1113

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:53

Vitesse: 11.79 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 289 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 263 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 50(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:57          | 5:28            | 63             | 3:01                 | 314                 | 4:40             | 2.00        | 10:57          | 5:28            | 31             | 0:52                 | 193                 | 4:40             |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:17          | 5:08            | 61             | 2:00                 | 296                 | 3:54             | 4.00        | 21:14          | 5:18            | 34             | 0:57                 | 204                 | 8:34             |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:00          | 5:00            | 40             | 1:33                 | 239                 | 3:32             | 6.00        | 31:14          | 5:12            | 33             | 0:45                 | 203                 | 12:06            |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:59           | 4:59            | 39             | 1:28                 | 227                 | 3:35             | 8.00        | 41:13          | 5:09            | 33             | 0:28                 | 202                 | 15:41            |
| Leichtathletikh | 2.00        | 9:40           | 4:49            | 35             | 1:27                 | 218                 | 3:37             | 10.00       | 50:53          | 5:05            | 50             | 9:21                 | 263                 | 19:18            |