41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Golombek, Manfred

Association: Berlin-Müggelheim
Dossard: 1240

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:04

Vitesse: 11.98 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 260 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 240 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 42(de 103)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:28	5:14	52	2:32	265	4:11	2.00	10:28	5:14	35	0:23	205	4:11
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4.00	20:14	5:03	35		205	7:34
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	38	1:31	234	3:30	6.00	30:12	5:01	34		204	11:04
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	40	1:31	236	3:38	8.00	40:14	5:01	34		203	14:42
Leichtathletikhal	2.00	9:50	4:55	40	1:37	245	3:47	10.00	50:04	5:00	42	8:32	240	18:29