



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Reichenbächer, Steffen

Association: SWE

Dossard: 1419

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 52:40

Vitesse: 11.39 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 340 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 304 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 86(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>catg.Homme |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:35          | 5:17            | 77             | 4:18                 | 272                 | 4:18                 | 2.00        | 10:35          | 5:17            | 68             | 4:18                 | 213                 | 4:18                 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:35          | 5:17            | 95             | 4:12                 | 336                 | 4:12                 | 4.00        | 21:10          | 5:17            | 68             | 8:30                 | 213                 | 8:30                 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:36          | 5:17            | 92             | 4:08                 | 321                 | 4:08                 | 6.00        | 31:46          | 5:17            | 68             | 12:38                | 212                 | 12:38                |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:36          | 5:17            | 90             | 4:12                 | 312                 | 4:12                 | 8.00        | 42:22          | 5:17            | 68             | 16:50                | 211                 | 16:50                |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:18          | 5:09            | 90             | 3:49                 | 302                 | 4:15                 | 10.00       | 52:40          | 5:15            | 86             | 20:39                | 304                 | 21:05                |