



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Haase, Eric

Association: /hm/

Dossard: 1045

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 51:50

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 311 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 280 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 50(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:11          | 5:05            | 41             | 3:54                 | 236                 | 3:54             | 2.00        | 10:11          | 5:05            | 28             |                      | 191                 | 3:54             |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:08          | 5:03            | 46             | 3:45                 | 272                 | 3:45             | 4.00        | 20:19          | 5:04            | 28             |                      | 214                 | 7:39             |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:34          | 5:16            | 52             | 4:06                 | 318                 | 4:06             | 6.00        | 30:53          | 5:08            | 28             |                      | 213                 | 11:45            |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:35          | 5:17            | 48             | 4:11                 | 308                 | 4:11             | 8.00        | 41:28          | 5:11            | 27             |                      | 212                 | 15:56            |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:22          | 5:11            | 51             | 4:19                 | 311                 | 4:19             | 10.00       | 51:50          | 5:11            | 50             | 20:15                | 280                 | 20:15            |