



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Fischer, Daniel

Association: Erfurt

Dossard: 1282

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:33

Vitesse: 13.47 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 45(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	61	3:07	173	3:07	2.00	9:24	4:42	70	3:07	226	3:07
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	49	2:25	118	2:25	4.00	18:12	4:32	70	5:32	226	5:32
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	42	2:22	95	2:22	6.00	27:02	4:30	70	7:54	137	7:54
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	44	2:33	101	2:33	8.00	35:59	4:29	70	10:27	224	10:27
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	44	2:05	90	2:31	10.00	44:33	4:27	45	12:32	111	12:58