



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wawer, Sebastian

Association: Erfurt

Dossard: 1287

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 51:45

Vitesse: 11.59 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 309 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 278 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 49(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	59	5:25	394	5:25	2.00	11:42	5:50	16		224	5:25
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	53	3:58	305	3:58	4.00	22:03	5:30	16		228	9:23
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	41	3:43	262	3:43	6.00	32:14	5:22	16		227	13:06
Runde Langstrec	2.00	10:08	5:03	41	3:44	245	3:44	8.00	42:22	5:17	15		211	16:50
Leichtathletikh	2.00	9:23	4:41	33	3:20	183	3:20	10.00	51:45	5:10	49	20:10	278	20:10