



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Jentsch, Andre

Association: ILB-Graakjaer

Dossard: 1531

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:16

Vitesse: 13.25 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 35(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:15	4:07	11	64	1:47	1:58	2.00	8:15	4:07	66	116	1:58	1:58
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	23	106	2:03	2:22	4.00	17:00	4:15	66	140	4:20	4:20
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	34	137	2:17	2:41	6.00	26:09	4:21	66	231	7:01	7:01
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	44	158	2:36	2:58	8.00	35:31	4:26	65	93	9:59	9:59
Leichtathletikh	2.00	9:45	4:52	65	230	3:42	3:42	10.00	45:16	4:31	35	132	13:41	13:41