



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Cierpinski, Waldemar

Association: LV Halle

Dossard: 1

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 19:08

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 89 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 4(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	9:35	4:47	4	0:47	90	3:27		2.00	9:35	4:47	3	0:08	59	3:27	
Leichtathletikhalle	2.00	9:33	4:46	4	0:34	91	3:34		4.00	19:08	4:46	4	1:21	89	7:01	