



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ehrhardt, Ronny

Association: Sportfreunde Herbsleben

Dossard: 1513

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:37

Vitesse: 12.34 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 200 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 69(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	77	4:18	272	4:18	272	2.00	10:35	5:17	68	4:18	213	4:18	213
Runde Langstrec	2.00	9:31	4:45	65	3:08	196	3:08	196	4.00	20:06	5:01	74	7:26	240	7:26	240
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	63	3:01	183	3:01	183	6.00	29:35	4:55	74	10:27	206	10:27	206
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	60	3:06	168	3:06	168	8.00	39:05	4:53	74	13:33	238	13:33	238
Leichtathletikh	2.00	9:32	4:46	68	3:03	200	3:29	200	10.00	48:37	4:51	69	16:36	200	17:02	200