41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Krauße, Raimund

Association: LV Einheit Greiz
Dossard: 1273

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 47:40

Vitesse: 12.59 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 182 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:40

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	1	-	128	2:47	2.00	9:04	4:31	1	-	125	2:47
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	1	-	181	3:00	4.00	18:27	4:36	1	-	95	5:47
Runde Langstrec	2.00	9:35	4:47	1	-	192	3:07	6.00	28:02	4:40	1	-	164	8:54
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	1	-	208	3:26	8.00	37:52	4:44	1	-	240	12:20
Leichtathletikhal	2.00	9:48	4:54	1	-	240	3:45	10.00	47:40	4:46	1	-	182	16:05