



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Meyer, Katrin

Association: fat fighters / Bad Langensalza

Dossard: 1396

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:26

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 269 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 7(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	4	2:16	12	2:16	2.00	9:36	4:47	30	0:02	21	2:16
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	8	2:20	23	2:20	4.00	19:33	4:53	30	0:33	21	4:36
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	8	2:30	29	2:30	6.00	29:49	4:58	30	1:28	21	7:06
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	8	2:35	29	2:35	8.00	40:10	5:01	20	2:25	21	9:41
Leichtathletikh	2.00	10:16	5:08	11	2:38	34	2:38	10.00	50:26	5:02	7	12:19	23	12:19