41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Janke, Claus

Association: Erfurt
Dossard: 1095

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 53:50

Vitesse: 11.15 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 374 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 333 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 70(de 103)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	73	3:15	340	4:54	2.00	11:11	5:35	47	1:06	246	4:54
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	73	2:23	352	4:17	4.00	21:51	5:27	47	1:34	246	9:11
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	69	2:11	329	4:10	6.00	32:29	5:24	46	2:00	245	13:21
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	68	2:07	320	4:14	8.00	43:07	5:23	46	2:22	244	17:35
Leichtathletikhal	2.00	10:43	5:21	72	2:30	354	4:40	10.00	53:50	5:23	70	12:18	333	22:15