41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Voigtmann, Sandra

Association: Amt Wachsenburg OT Ichtershausen
Dossard: 1023

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 58:13

Vitesse: 10.31 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 509 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 82 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 26(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	17	1:30	56	3:51	2.00	11:11	5:35	27	0:14	24	3:51
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	24	2:08	75	3:41	4.00	22:29	5:37	27	1:04	24	7:32
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	32	2:36	97	4:04	6.00	34:19	5:43	26	3:40	24	11:36
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	32	2:39	89	4:07	8.00	46:12	5:46	24	4:13	24	15:43
Leichtathletikhal	2.00	12:01	6:00	36	3:02	103	4:23	10.00	58:13	5:49	26	11:53	82	20:06