



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Niewiadomski, Peter

Association: Erfurt

Dossard: 1447

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 57:22

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 489 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 415 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 85(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	12:36	6:17	99	4:40	459	6:19	2.00	12:36	6:17	50	2:31	256	6:19
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	87	2:54	406	4:48	4.00	23:47	5:56	50	3:30	256	11:07
Runde Langstrec	2.00	11:25	5:42	83	2:58	412	4:57	6.00	35:12	5:52	49	4:43	255	16:04
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	79	2:41	382	4:48	8.00	46:24	5:47	49	5:39	254	20:52
Leichtathletikh	2.00	10:58	5:29	79	2:45	375	4:55	10.00	57:22	5:44	85	15:50	415	25:47