



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Trautmann, Katrin

Association: Mühlhausen

Dossard: 1066

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:49

Vitesse: 10.38 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 496 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 25(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	34	3:02	110	5:23	2.00	12:43	6:21	32	1:46	30	5:23	2.00	12:43	6:21	32	1:46	30	5:23	4.00	24:04	6:00	32	2:39	30	9:07
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	25	2:11	78	3:44	2.00	11:18	5:39	23	2:04	72	3:32	2.00	11:23	5:41	21	2:09	67	3:37	6.00	35:22	5:53	31	4:43	30	12:39
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	19	2:05	61	3:26	8.00	46:45	5:50	29	4:46	30	16:16	10.00	57:49	5:46	25	11:29	78	19:42							