



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Pabel, Thomas

Association: SWE

Dossard: 1367

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 59:24

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 539 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 448 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 124(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	88	4:41	335	4:52	2.00	11:09	5:34	78	4:41	268	4:52		
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	124	4:50	441	5:09	4.00	22:41	5:40	78	9:31	268	10:01		
Runde Langstrec	2.00	12:17	6:08	127	5:25	466	5:49	6.00	34:58	5:49	78	14:56	267	15:50		
Runde Langstrec	2.00	12:20	6:10	125	5:34	457	5:56	8.00	47:18	5:54	77	20:30	266	21:46		
Leichtathletikh	2.00	12:06	6:02	124	5:19	447	6:03	10.00	59:24	5:56	124	25:49	448	27:49		