



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dahms, Marcel

Association: Schiedsrichter KFA Erfurt-Sömmerda
Dossard: 1336

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 55:48

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 436 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 380 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 59(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	48	4:23	291	4:23	2.00	10:40	5:19	13		269	4:23
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	63	4:59	423	4:59	4.00	22:02	5:30	13		237	9:22
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	61	4:42	392	4:42	6.00	33:12	5:32	13		268	14:04
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	61	5:05	414	5:05	8.00	44:41	5:35	12		267	19:09
Leichtathletikh	2.00	11:07	5:33	57	5:04	389	5:04	10.00	55:48	5:34	59	24:13	380	24:13