



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Both, Susan

Association: Laufliebe

Dossard: 1650

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 1:00:12

Vitesse: 9.97 km/h

Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 560 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 103 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 32(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	30	5:06	100	5:06	2.00	12:26	6:13	37	2:52	37	5:06
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	32	4:04	96	4:04	4.00	24:07	6:01	37	5:07	37	9:10
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	31	4:10	101	4:10	6.00	36:03	6:00	37	7:42	37	13:20
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	30	4:22	99	4:22	8.00	48:11	6:01	36	10:26	37	17:42
Leichtathletikh	2.00	12:01	6:00	30	4:23	103	4:23	10.00	1:00:12	6:01	32	22:05	103	22:05