



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Gaßdorf, Thomas**

Association: TTV Altenstein

Dossard: 1518

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 56:16

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 451 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 389 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 109(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	127	6:14	464	6:25	2.00	12:42	6:20	72	6:14	251	6:25	2.00	12:42	6:20	72	6:14	251	6:25	2.00	12:42	6:20	72	6:14	251	6:25
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	115	4:31	411	4:50	4.00	23:55	5:58	80	10:45	282	11:15	4.00	23:55	5:58	80	10:45	282	11:15	4.00	23:55	5:58	80	10:45	282	11:15
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	99	4:00	357	4:24	6.00	34:47	5:47	80	14:45	281	15:39	6.00	34:47	5:47	80	14:45	281	15:39	6.00	34:47	5:47	80	14:45	281	15:39
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	101	4:10	352	4:32	8.00	45:43	5:42	79	18:55	280	20:11	8.00	45:43	5:42	79	18:55	280	20:11	8.00	45:43	5:42	79	18:55	280	20:11
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	95	3:46	332	4:30	10.00	56:16	5:37	109	22:41	389	24:41	10.00	56:16	5:37	109	22:41	389	24:41	10.00	56:16	5:37	109	22:41	389	24:41