



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hammer, Uta

Association: Hainichläufer

Dossard: 1245

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 1:01:43

Vitesse: 9.72 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 576 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 114 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 15(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	13	3:11	94	5:02	2.00	12:22	6:11	23							23		33	5:02
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	18	2:49	121	4:38	4.00	24:37	6:09	23							23		47	9:40
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	17	2:40	116	4:30	6.00	36:53	6:08	23							23		47	14:10
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	19	2:58	120	5:01	8.00	49:40	6:12	21	0:40						21	0:40	47	19:11
Leichtathletikh	2.00	12:03	6:01	14	2:14	106	4:25	10.00	1:01:43	6:10	15	13:52						15	13:52	114	23:36