



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Röhr, Ronald

Association: SV Fortuna Singen

Dossard: 1572

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:01

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 421 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 369 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 100(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	119	5:44	435	5:55	2.00	12:12	6:05	84	5:44	301	5:55
Runde Langstrec	2.00	10:23	5:11	87	3:41	314	4:00	4.00	22:35	5:38	84	9:25	301	9:55
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	90	3:46	329	4:10	6.00	33:13	5:32	84	13:11	300	14:05
Runde Langstrec	2.00	10:54	5:27	100	4:08	349	4:30	8.00	44:07	5:30	83	17:19	299	18:35
Leichtathletikh	2.00	10:54	5:27	106	4:07	370	4:51	10.00	55:01	5:30	100	21:26	369	23:26